

About us

Smart Reading Publishing House (Moscow) — a venture by Mikhail Ivanov, a co-founder of Mann, Ivanov and Ferber Publishing House. Our focus lies in discovering captivating and impactful non-fiction literature, presenting them as concise summaries.

The Smart Reading library presently encompasses **over 800 summaries**, meticulously crafted in text, audio, and infographic formats.

Delve into our triumphant ventures available in tangible editions.

Licensing options are open for publication and distribution in both national and Russian languages, tailored for your locale.



We're also adept at customizing our offerings to meet unique corporate requisites, fashioning curated compilations of summaries and infographics catering to B2B clienteles.

Our summary collections materialize as both paperback books and wall calendars, spanning a spectrum of subjects: personal growth, well-being, positive routines, and fostering connections with youngsters.

Navigate through our array of sales channels: smartreading.ru, downloadable iOS and Android applications, trusted platforms like Wildberries and Ozon, and assorted bookstores.

Book "What They Don't Teach in School"

210×285 mm, 104 pages, full-color printing, hardcover

The most important things for teens packed into one book. 40 infographics covering practical skills: self-organization, emotional intelligence, communication prowess, self-discovery, creativity, life values, well-being — a savvy guide to navigating the journey to adulthood. Empowering your child to become more self-reliant, right now.

3

About the book:



- Release date: November 2020. Sales in Russia over 50,000 copies.
- Licenses for publication and distribution in Russian and local languages have been sold in **5 foreign countries**.
- The series also includes a wall calendar by the same name and a workbook titled "Dream, Plan, Achieve".



4

Smart Reading

Workbook "Dream, Plan, Achieve": Self-Development Training for Teenagers#1

210×285 mm, 104 pages, full-color printing, softcover

The second book in the 'What They Don't Teach in School' series. Featuring over 80 games, assignments, and exercises for teenagers. Seeking answers to questions in life's most crucial areas: self-esteem, vocation, talent, education, goals, money, gadgets. A book that helps children think independently, build a successful life, and develop their own inner foundations.

About the book:

- R
 - Release date: May 2021. Sales in Russia over 35,000 copies.
 - Licenses for publishing and distribution in Russian and local languages have been sold in **3 foreign countries.**



Calendar "What They Don't Teach in School"



An addition to the series, consists of 12 infographics covering the important soft skills crucial for the child's successful and happy life.

About the calendar:

300×300 mm, full-color printing, softcover

- Release date: November 2020. Sales in Russia over 7,000 copies.
- Licenses for publishing and distribution in Russian and local languages have been sold in **1 foreign country**.

Smart Reading Valued ideas from the best books

Book "I Feel... What?"

210×285 mm, 108 pages, full-color printing, hardcover

The next major book in the 'What They Don't Teach in School' series. A visual guide to emotional intelligence. In this book, we've compiled everything you need to know about emotions and how to deal with them. How to understand what you're feeling? It's a challenge for each one of us. Even more difficult is knowing what to do with those feelings. How to express them? How to build relationships without hurting or being hurt? Concise visual answers to the most important questions in simple and understandable language, even for a child.

About the book:

- Release date: November 2021. Sales in Russia over 30,000 copies.
- Licenses for publication and distribution in Russian and local languages have been sold in **3 foreign countries.**
 - In addition to the book, a training workbook titled "Working with Emotions: 100+ Techniques" has been released — featuring original authorial assignments and quests for better understanding of one's emotions.



Я — это мои чувства и эмоции? Как научиться быть капитаном у руля ЧЕМУ НЕ УЧАТ В ШКОЛЕ и осознанно воспринимать эмоции? 1 ИЗМЕРЯЕМ ЭМОЦИИ Корабль без капитана никогда не сможет Введи в привычку измерять своё соста с помощью компаса эмоций, который придумал профессор Йельского плыть — в бурю его будет бросать волнами на камни, а в штиль он будет стоять на месте То же происходит с человеком, который та Марк Бр я чувствую... не осознаёт своих эмоций. вства — только одна из Змодри и чувства — только одна из частси нашего «я». Она очень важна, и иногда кажется, что она становится главной в нашей жизни. Но можно научитыся отделять себя от споих чувств. **ЧТО?** КАК РАБОТАТЬС КОМПАСОМ? (.)] Где ты находишься? КОГДА ТЫ В СОСТОЯНИИ НАБЛЮДАТЕЛЯ Знаешь, что происходи с тобой и твоим телом (1) 0 1 (1) Энаешь, что все эмоции важны. Как делиться то можешь Как чувствоват МЕНЬШЕ СЛОВ — БОЛЬШЕ СМЫСЛА Что такое осознанность? гид по эмоциональному ИНТЕЛЛЕКТУ В ИНФОГРАФИКЕ

OHEPINA



Workbook "Working with Emotions: 100+ Techniques' a companion to the book "I Feel... What?"

210×285 mm, 152 pages, full-color printing, softcover

10

Smart Reading

9 Original authorial assignments and quests for a better understanding of your emotions and developing the skill of interacting with them. They will help you navigate through feelings of embarrassment, anger, sadness, fears and anxieties, jealousy, boredom, and laziness. You'll learn to experience guilt and resentment, discover pride, love, and happiness within yourself. These exercises will teach mindfulness and emotional resilience. They will open the doors to your own inner world and the world of emotions in others.

About the book:



Release date: November 2021. Sales in Russia — over 25,000 copies.



Licenses for publishing and distribution in Russian and local languages have been sold in **2 foreign countries.**

Kak

стеснение

и страхи?

Я ЧУВСТВУЮ... ЧТО? РАБОТА С ЭМОЦИЯМИ Могу ли я обрести счастье и любовь? А злиться и грустить это нормально? 400 4YBCTBYLOT аругие KAK TIOHATE?

НАБЛЮДАЙ. РАЗМЫШЛЯЙ. ПИШИ





Book "50 Best Books for Self-Development in Infographics"

245×340 mm, 112 pages, full-color printing, softcover

This is an exceptional publication — a new way to motivate yourself and your team to read and grow. We've selected the 50 most important self-development books and transformed them into a visual format. Additionally, each infographic is enriched with ten key ideas from the authors. The book covers the following areas: productivity, mindset, relationships and communication, leadership, business, and health.

About the book:

- Release date: November 2019. Sales in Russia over 35,000 copies.
- Licenses for publishing and distribution in Russian and local languages have been sold in **3 foreign countries.**

50

ЛУЧШИХ КНИГ

ПО САМОРАЗВИТИЮ

Cover and sample chapter

Сила воли. Как развить и укрепить Твердость характера. Как развить в се главное качество успешны людей Результативность. Секреты эффективного попрасили Попратотане

13





Думай медленно... Решай быстро Даниаль Канеман

Существует два режима мышления: интуитивное (спонтанное быстрое) и сознательное (разумное медленное). Thinking, Fast and Slow

26

 Быстрое вышление срабатывает автоматически и моментально, не требух или почти не требух укихий. Оно порождает влечатления и чувства и контролирует многие ваши действия.

 Медленное мыштение отвеняет за сознательные умственные усилия, выбор и сосредоточенность. Оно контролирует мысли и действия, предлагаемые быстрым мышлением.

 Медленное мышление слишком медлительно дия повоедневных ращиний. Лучше всего пойти на контроинсс: научиться распознават чреватье ошийсками слизации и подслочать медленное мышление когда ставки высоки.

5. Люди часто оцинбаются, когда устали или их медленное мышление чам то заняето. Также на нас силнно кинкот эффект переого влечат леная и фактор достутности информации (доступная информация кажется нам более надежной и достоверной).

 Люди переоценивают вероятность редких событий и придают им гораздо большее значение, потому что спонтанно фокусируются на всем необъгном.

 Если на слохений вопрос нет игновенного ответа, быстрое иншление подыскивает более легкий позховий вопрос и отвечает на него. Проверате, не стали ли вы кертой такой подстановки, прежде чем примете скончательное решения.

 Поске непреданденных собитий им часто меняем саки воглад на закем, чтобы приспособитист к новой сигуации. Когда новая картина мера построена, старая стереется и человек уже не полнит, во что зерий ринкце.

Человеку сложно отличить истику от лиц, которая ему ччем-то знакома. Часто лоза кажется правдей, если сел логически или ассоциатекено увязнаяется с другие назвини ублакдениеми или исходит из источника, которому мы симататизмруем.

 Пристальное внимание во многих стучаях улучшает деятельность. Оно необходимо в ситуациях сравнения, выбора и обоснования.



Book "50 Best Books in Infographics: Tools for Personal Effectiveness"

245×340 mm, 112 pages, full-color printing, softcover

This edition will help you: define your goals and plan your path, manage your time, develop necessary skills and opportunities, take action despite obstacles and fears, and handle your earnings wisely. We've read hundreds of books for you, saving you many days of searching and reading, and selected the most practical and proven ones. But that's not all. We've visualized methodologies and ideas. In infographic form, they are better understood and more easily remembered. And the 10 key ideas from each book will remind you of what truly matters.

About the book:

- Release date: April 2020. Sales in Russia over 25,000 copies.
- Licenses for publishing and distribution in Russian and local languages have been sold in **3 foreign countries.**



ИНСТРУМЕНТЫ личной ЭФФЕКТИВНОСТИ

Smart Reading

Анализируя новую информацию, наш мозг разбивает се на отдети ные блоки (словя, фразы, абзаць), а затем снова группирует идем по принципу пирамиды, начивая с вершием — главной масли — и спускаясь к основанию: повснениям, аргументам, подробностя

Как пираинда имеет только одну верцину, так и побой документ, техст, особщение должна донести до нас одну единственную глаз-ную мысла, которая находится на верцини. А все остальное инсти-которее находятся ниже, должна пояснать или доказывать егу глаз ное мысль.

юбой текст состоит из трех частей, веодная чость (знакомит ситуацией), павемай уровена (осстоит из понятных читателю аконченных утверждений, последовательно связанных между обой, выяса (что рекомецуется предпринять).

Чтобы привлечь внижение читателя к предмету, начните с того, что еку хородо внаково либо влятется неоспоримым фактом. Если читатель с сакото ничала согласится с важи, тогда он охотно перей дет к вошим основным идеям.

Каждое из утверждений главного уровня должно быть построено по схеме «ситуация — развитие энтуации — вопрось, но в ботее скатов веде. В первом утверждения вы показываете, кака та исея связана с главной мыслыю текста, в в остальных показываете,

додуктивную и три индуктивные — хронологическую (что за чем), структурную (как устроено) и сравнительную (общий признак).





Пирамиды состоят из идей, Идея в тексте — утверждение, ко вызывает у читателя вопрос. Привильно составленный текст диалог автора с читателем в форме «вопрос-ответ».

В правильном тексте идеи любого уровня должны обобщать идеи, огруппированные ниже. Идеи каждой группы должны быть логиче сия взаимосявании. Идеи каждой Группы должны быть представ-лены в логической последоратовности.

Мы не можем удерживать в памяти больше семи предметов одно-времению. Поотому врием образы — ато очень удобно. Оче помо-тают нам започнять большое количество информации. Члобы четк перидать мысль, ясно представля то, о чем молти сказать, а затем





Book "50 Habits of Successful People in Infographics"

245×340 mm, 112 pages, full-color printing, softcover

We've curated the 50 best books about beneficial habits, read them, distilled the essence, and transformed them into infographics. You'll find answers to questions like how to manage habits, how to cultivate healthy habits in eating, movement, thinking, and relationships. The infographics will fuel your curiosity and motivation, and the 10 key thoughts from the book will ensure you don't miss anything important. Discover 50 habits of effective and successful individuals. Become an explorer of your own habits and their architect.

About the book:

Release date: April 2021. Sales in Russia — over 20,000 copies.



Licenses for publishing and distribution in Russian and local languages have been sold in **2 foreign countries**.

Smart Reading

50 ПРИВЫЧЕК **УСПЕШНЫХ** людей

Smart Reading

добиться впечатляющих успехов Сила привычки. Почему мы живем и работаем именно так, а не иначе Победи перестать откладывать дела на завтра Триггеры. Формируй привычки закаляй характер Мечтать не вредно. Как получить то, чего действительно хочешь Сам себе плацебо. Как использовать силу подсознания для здоровья и процветания Биология веры. Как сила убеждений может изменить воше тело и разум Сила подсознания. Как изменить жизнь за 4 недели Новая позитивная психология: научный взгляд на счастье и смысл жизни Движение. Как сделать физическую активность частью жизни и не терять форму Библия бега. Свод знаний о беге Естественный бег. Простой способ бегать без травм

Путь выдающихся

людей. Убеждения,

принципы, привычки Код экстраординарности. 10

нестандартных способов

и и в равной степени поддерживало личное благополу им с другими и рабокую эффективность.

л извне, задзйте себе вопрос: «Если я сел

Разобравшись с внутренники и анешники триггерами, закретите успеки любым подходщими пактом. Принлеките друзей и коллег, подключите финансовый интерес, переизобретите свою личность на войне против отвлечений все средства хороши.

ки часто отвлекаются на работе, ищите корень пр чной корпоративной культуре.

ати нуждаются в том, чтобы чувствовать себя самостоятель омпетентными и принятыми в стаю. Чем хуже эти потребнос доветворяются офлафи, тем больше времени они проводят

Проактивно меняйте нормы, принятые в вашем окружении, яите телефон в спальне. Близкие отношения — одна из наши ных потребностей и радостей в жизни.









Collection of summaries "Personal Effectiveness Code"

215×290 mm, 144 pages, full-color printing, softcover

These 12 bestsellers represent 12 ready-made formulas that collectively transform into the code of personal effectiveness — a comprehensive course of knowledge and skills essential for achieving success. This code encompasses everything needed — from effective thinking and proactivity to simple life hacks for concentration and time management. We hope it will assist you in achieving all that you desire!

About the book:

Release date: August 2022. Sales in Russia — over 8,000 copies.





-

OFPAO

IT KP

Стивен Кови

Стивен Кови (1932–2012) — специалист в области управления и лидерства мотивационный спикер, доктор религиоведения из США, автор 11 кони, отец 9 детей. Кови входил в список 25 самых влиятельных американцев по версии журнала Time.

10 лучших мыслей книги

- Будьте проактивны. Реактивные люди движимы чувствами, обстоятельствами, условнями или окружением. Проактивные люди движимы ценкостями и умеют подчинить этому спои импульсивные реакции.
- Начинайте, представляя конечную цель. Осознайте свое жизненное предназначение, сформулируйте жизненную миссию. Это просто: подумайте о том, каким вы хотите стать и что вы хотите делать.
- Расставьте приоритеты и делайте сначала важное и срочное, а вотом второстепенное. Сортируйте дела по важности и срочности.
- Думайте и действуйте по принципу «Выиграл/Выиграл». Ставьте себя на место других людей, фокусируйтесь на их интересах и находите решения выгодные обеим сторонам.
- Прежде чем поднимать проблему, прежде чем оценивать и советовать, прежде чем излагать свои идеи — постарайтесь понять. Сначала понять и только потом быть понятым.
- 6. Цените различия между людьми, это поможет достигать синергии. Обладая скромностью, чтобы признать ограниченность своего воспрития, ны получаем богатейшие возможности, которые дает нам взаимодействие с умани и сердцами других людей.
- Заботьтесь о себе. Восполняйте физический, духовный, интеллектуальный и социальный ресурсы. Наш главный инструмент — мы сами, и наше состояни напрямую определяет, на что мы способны.
- Помните, что важные перемены происходят изнутри наружу. Они идут от корней — от нашего образа мыслей, от фундаментальных варадиги, создающих линзу, через которую мы смотрии на мир.
- Учитесь достигать единства с самим собой, со своими близкими, друзьями и сослуживцами — это самый драгоценный результат овладения семью навыками высокозффективных людей.
- 10. Все начинается с желания. Именно оно определяет, сделаем ли мы основой своей жизни вериме принципы и сможем ли вырваться из обманчивого комфорта недостойных нас привычек.





Collection of summaries "12 Soft Skills of the 21st Century"

215×290 mm, 152 pages, full-color printing, softcover

The better developed our soft skills are, the more comfortable we feel in this world. The less energy we spend on things that hinder our happiness and success: resistance, conflicts, limitations, meaningless actions. The more energy we gain — achieving results, effectively acquiring new knowledge, building deep relationships. This book is a compilation of summaries from 12 global bestsellers on soft skills. Each summary exists in the form of text and infographics — in our experience, this is the best format for memorization and application. We hope that each summary brings you benefits and makes you happier!

About the book:

- ĺ
- Release date: August 2022. Sales in Russia 15,000 copies.



21

Cover and sample chapter

Smart Reading

12 SOFT SKILLS 21 BEKA ВИЗУАЛЬНЫЙ ГИЛ ПО РАЗВИТИЮ ГИБКИХ НАВЫКОВ И КРЕАТИВНОСТИ НА ОСНОВЕ 12 БЕСТСЕЛЛЕРОВ 13 OFPAO

Стивен Гайз

Обычный, не очень (как он сам пишет) дисциплинированный человек, один из тех, кто бросает ходить в фитисс-клуб уже через пару занятий. Разработал собственную действенную систему ныработки полезных привычек, написал о ней книгу и ведет

блог, ставший очень популярным. 10 лучших мыслей книги

- 1. Большинство общеизвестных стратегий не работают потому, что призывают бороться с собой, со своим мозгом, который запрограммирован сопротивляться изменениям и сохранять стабильность.
- 2. Основной смысл стратегии мини-привычек отказаться от великих целей в пользу реальных действий, а значит, и реальных результатов.
- Мини-привычки это сильно уменьшенные копин больших привычек, которые с легкостью вписываются даже в самый жесткий график. Их главная функция — заставить вас начать.
- 4. Лелая крошечные шаги каждый день, вы меняете привычный образ мышления, создаете бесконечную петлю положительного подкрепления, укрепляете веру в себя и приобретаете большие привычки.
- 5. Мотивация ненадежная стратегия, потому что она требует постоян подкрепления и больших затрат энергии и угасает по мере того, как поведение входит в привычку.
- Сила воли не бесконечна. Чтобы она стабильно работала, задача не должна быть слишком сложной, тяжелой, не должна вызывать негативных чувств, а ваш уровень энергии должен быть достаточным.
- 7. Старт должен быть легким. И последующие шаги тоже. Важно не разбудить в мозге силу сопротивления изменениям. Делать хоть что-то — это лучше, чем не делать ничего. Делать немного каждый день — гораздо эффективнее, чем выкладываться на полную, но один раз в месян
- 8. Мини-привычки укрепляют веру в себя и приучают смело делать первый шаг в новом направлении, а это лучшая основа для саморазвития
- 9. Начните с внедрения одной мнин-привычка, которая требует не более 10 мниут в день. Чере семь дней проявляющих работ свои украсн в настроени и по результата ила бог стакцијуте неводекоро принакту, кибо односните сви одну: Бол на чупструге в путрение сортинаение, луше упрогить задачку. Балан стаутски слугарски сократнаение, луше упрогить задачку. Балан стаутски сладан день.
- Фиксируйте результаты, хвалите себя за все достижения и не задирайте планку слишком высоко.

Мини-привычки

гает разбивать большую задачу на критически маленькие шаги, которые не истощают силу воли и духа, но помогают устойчиво двигаться вперед.



ВОСЕМЬ ШАГОВ К БОЛЬШИМ ИЗМЕНЕНИЯМ





Collection of summaries "How to Communicate with Your Child"

215×290 mm, 152 pages, full-color printing, softcover

The top 12 books on parenting and building parent-child relationships can at least partially fill this gap. This compilation, read and reworked considering your personal experience, will not only allow you to critically reassess the established style of communication and roles in your family, but also understand what it means to be an adult. Yes, this is a unique and responsible role, and only in this role can you be productive and constructive in your parenting journey.

About the book:



Release date: August 2022. Sales in Russia — 10,000 copies.







Адель Фабер

Автор уникальных групповых семинаров для улучшения отношений между детьми родителями. Мать троих детей.

Элейн Мазлиш

Американский педагог, эксперт в области коммуникации с детьми. Мать троих детей. Профессиональный художник и композитор.

1. В большинстве случаев ваше внимание — все, что нужно ребенку. Просто

проблему («Влажное полотенце лежит на кровати»). Предоставляйте информацию («Полотенце намочит мое одеяло») и говорите о своих чувствах («Я не люблю спать в мокрой постели»).

воспитать независимую личность. Поэтому позволяйте ребенку делать выбор, показывайте уважение к его усилиям и не лишайте надежды.

на все их вопросы. Позвольте детям самим найти инфор

Постоянные запреты либо порождают бунт, либо подталкивают ребенка к тому, чтобы перестать спрашивать разрешения у родителей.

 На родителях лежит огромная ответственность за формирование самооценки ребенка. Дети, которых ценили в семье и которым доверяли амостоятельно принимать решения, вырастают более настойчивыми и уверенными в себе.

10. Эффективная похвала состоит из двух частей: взрослый с уважением сам себя похвалить

Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили

10 лучших мыслей книги

гва ребенка, продемонстрировав тем самым, что вы их понимаете

Жолзино, чтобы ребенок «вел себя как положено» и был «не хуже дочих». возводит стену непонимания между родителями и детьми.

3. Если вам что-то не нравится, не критикуйте ребенка, а описывайте

4. Одна из главных задач воспитания — приучить детей к самостоятельности,

 Предоставление детям самостоятельности вовсе не означает полного игнорирования проблем детей. Помогайте ребенку, но не решайте за него его пробл

6. Не стоит задавать детям слишком много вопросов и спешить отвечать

В заботливых, доверительных отношениях нет места наказанию. Ведь наказывая ребенка, мы лишаем его очень важного внутреннего процесса: возможности осознать свое плохое поведение.

описывает, что он видит или чувствует; ребенок, услышав описание, способен



Contact details

More information about the catalogue on website smartreading.ru:

Print compilations: smartreading.ru/digests-list

Calendars: **smartreading.ru/calendars**

Consumer comments:

Wildberries: www.wildberries.ru/brands/smart-reading Ozon: https://www.ozon.ru/seller/smart-reading-1964/



Contacts: **Andrey Izvarin** director of publishing projects +7 916 571 27 73 **a.izvarin@smartreading.ru**



