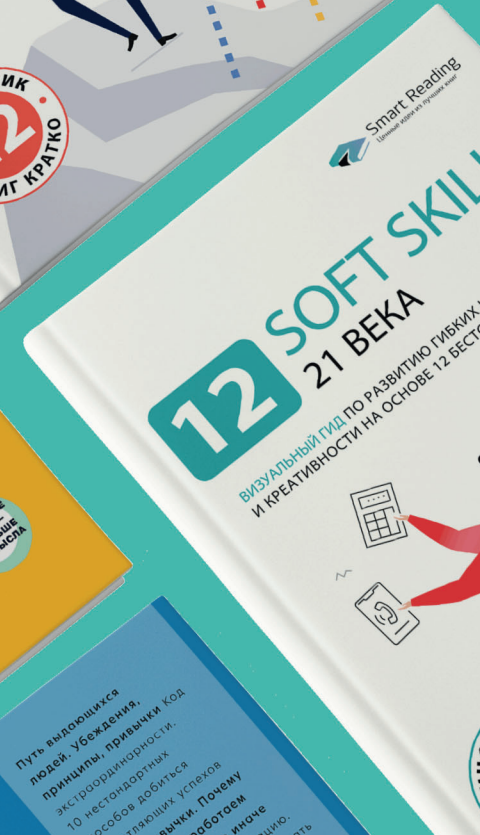




Smart Reading
Valued ideas from the best books

Foreign Rights Catalogue — 2023



About us

Smart Reading Publishing House (Moscow) — a venture by Mikhail Ivanov, a co-founder of Mann, Ivanov and Ferber Publishing House. Our focus lies in discovering captivating and impactful non-fiction literature, presenting them as concise summaries.

The Smart Reading library presently encompasses **over 800 summaries**, meticulously crafted in text, audio, and infographic formats.

2

Delve into our triumphant ventures available in tangible editions.



Licensing options are open for publication and distribution in both national and Russian languages, tailored for your locale.



We're also adept at customizing our offerings to meet unique corporate requisites, fashioning curated compilations of summaries and infographics catering to B2B clientele.



Our summary collections materialize as both paperback books and wall calendars, spanning a spectrum of subjects: personal growth, well-being, positive routines, and fostering connections with youngsters.

Navigate through our array of sales channels: smartreading.ru, downloadable iOS and Android applications, trusted platforms like Wildberries and Ozon, and assorted bookstores.

Book “What They Don't Teach in School”

210×285 mm, 104 pages, full-color printing, hardcover

The most important things for teens packed into one book. 40 infographics covering practical skills: self-organization, emotional intelligence, communication prowess, self-discovery, creativity, life values, well-being — a savvy guide to navigating the journey to adulthood. Empowering your child to become more self-reliant, right now.

3

About the book:



Release date: November 2020. **Sales in Russia — over 50,000 copies.**



Licenses for publication and distribution in Russian and local languages have been sold in **5 foreign countries.**



The series also includes a wall calendar by the same name and a workbook titled “Dream, Plan, Achieve”.

Cover and sample chapter



Workbook "Dream, Plan, Achieve": Self-Development Training for Teenagers#1

210×285 mm, 104 pages, full-color printing, softcover

5

The second book in the 'What They Don't Teach in School' series. Featuring over 80 games, assignments, and exercises for teenagers. Seeking answers to questions in life's most crucial areas: self-esteem, vocation, talent, education, goals, money, gadgets. A book that helps children think independently, build a successful life, and develop their own inner foundations.

About the book:



Release date: May 2021. **Sales in Russia — over 35,000 copies.**



Licenses for publishing and distribution in Russian and local languages have been sold in **3 foreign countries.**

Cover and sample chapter

6



Calendar “What They Don't Teach in School”

300×300 mm, full-color printing, softcover

An addition to the series, consists of 12 infographics covering the important soft skills crucial for the child's successful and happy life.



About the calendar:



Release date: November 2020. **Sales in Russia — over 7,000 copies.**



Licenses for publishing and distribution in Russian and local languages have been sold in **1 foreign country.**

Book “I Feel... What?”

210×285 mm, 108 pages, full-color printing, hardcover

The next major book in the 'What They Don't Teach in School' series. A visual guide to emotional intelligence. In this book, we've compiled everything you need to know about emotions and how to deal with them. How to understand what you're feeling? It's a challenge for each one of us. Even more difficult is knowing what to do with those feelings. How to express them? How to build relationships without hurting or being hurt? Concise visual answers to the most important questions in simple and understandable language, even for a child.

About the book:



Release date: November 2021. **Sales in Russia — over 30,000 copies.**



Licenses for publication and distribution in Russian and local languages have been sold in **3 foreign countries.**



In addition to the book, a training workbook titled “Working with Emotions: 100+ Techniques” has been released — featuring original authorial assignments and quests for better understanding of one's emotions.

Cover and sample chapter

9



Workbook “Working with Emotions: 100+ Techniques’ a companion to the book “I Feel... What?”

210×285 mm, 152 pages, full-color printing, softcover

10

9 Original authorial assignments and quests for a better understanding of your emotions and developing the skill of interacting with them. They will help you navigate through feelings of embarrassment, anger, sadness, fears and anxieties, jealousy, boredom, and laziness. You'll learn to experience guilt and resentment, discover pride, love, and happiness within yourself. These exercises will teach mindfulness and emotional resilience. They will open the doors to your own inner world and the world of emotions in others.

About the book:



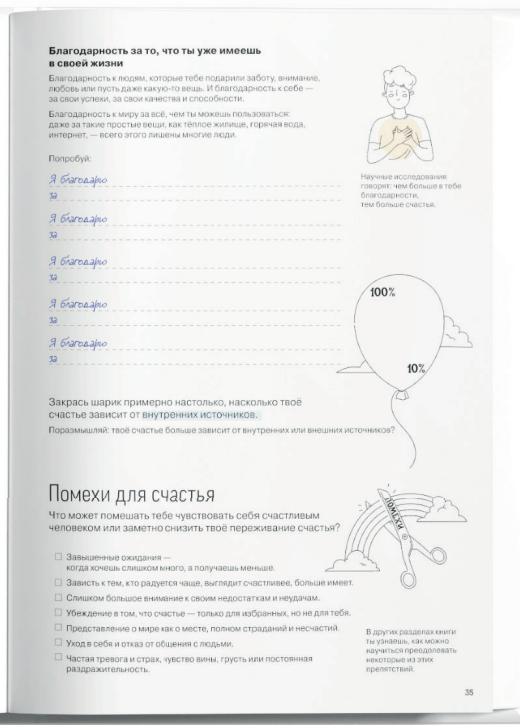
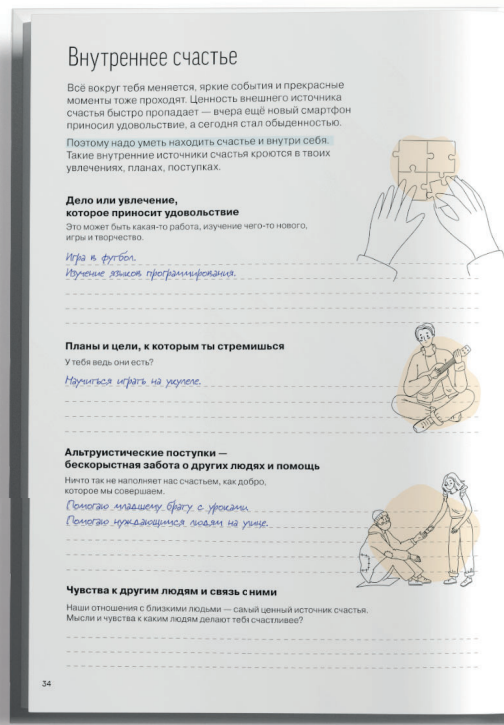
Release date: November 2021. **Sales in Russia — over 25,000 copies.**



Licenses for publishing and distribution in Russian and local languages have been sold in **2 foreign countries.**

Cover and sample chapter

11



Book “50 Best Books for Self-Development in Infographics”

245×340 mm, 112 pages, full-color printing, softcover

12

This is an exceptional publication — a new way to motivate yourself and your team to read and grow. We've selected the 50 most important self-development books and transformed them into a visual format. Additionally, each infographic is enriched with ten key ideas from the authors. The book covers the following areas: productivity, mindset, relationships and communication, leadership, business, and health.

About the book:



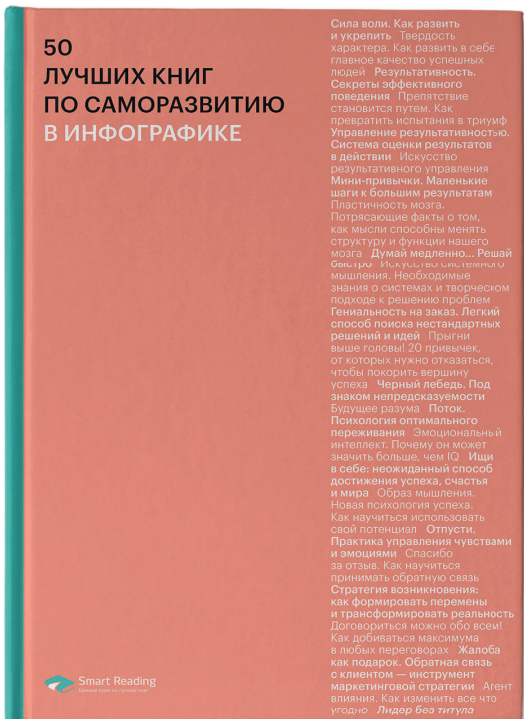
Release date: November 2019. **Sales in Russia — over 35,000 copies.**



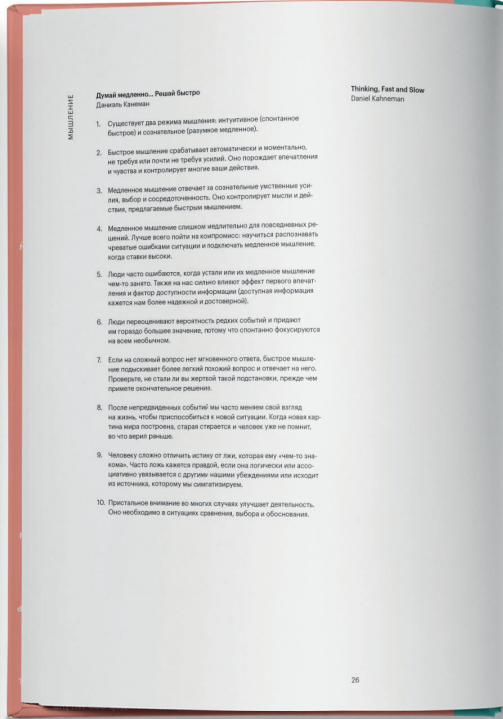
Licenses for publishing and distribution in Russian and local languages have been sold in **3 foreign countries.**

Cover and sample chapter

13



Сила воли. Как развить и укрепить. Твердость характера. Как развить в себе главное качество успешных людей. Результативность. Секреты эффективного поведения. Приятствие становится путем. Как превратить испытания в триумф. Управление результативностью. Система оценки результатов в действии. Искусство результативного управления. Мини-привычки. Маленькие шаги к большому результату. Пластичность мозга. Потрясающие факты о том, как мысли способны менять структуру и функции нашего мозга. Думай медленно... Решай быстро. Иллюзия величия, таланта и мышления. Необходимые знания о системах и творческом подходе к решению проблем. Гениальность на заказ. Легкий способ поиска нестандартных решений и идей. Притяни за себя 20 привлек, от которых нужно отказаться, чтобы покорить вершину успеха. Черный лебедь. Под знаком непредсказуемости. Будущее разума. Поток. Психология оптимального переживания. Эмоциональный интеллект. Почему он может значить больше, чем IQ. Ищи в себе: неожиданный способ достижения успеха, счастья и мира. Образ мышления. Новая психология успеха. Как научиться использовать свой потенциал. Отпусти. Практика управления чувствами и эмоциями. Спасибо за отзыв. Как научиться принимать обратную связь. Стратегия возникновения: как формировать перемены и трансформировать реальность. Доводиться можно обо всем! Как добиваться максимум в любых переговорах. Жалоба как подарок. Обратная связь с клиентом — инструмент маркетинговой стратегии. Агент влияния. Как изменить все что угодно. Лидер без титула.



- МАШИННОЕ**
- Думай медленно... Решай быстро**
Даниэль Канеман
1. Существует два режима мышления: интуитивное (спонтанное, быстрое) и сознательное (разумное, медленное).
 2. Быстрое мышление срабатывает автоматически и бессознательно, не требуя ни почти не требуя усилий. Оно продолжает впечатления и чувства и сокращает много шагов действий.
 3. Медленное мышление отвечает за сознательные умственные усилия, выбор и сосредоточенность. Оно контролирует мысли и действия, предотвращая быстрое мышление.
 4. Медленное мышление слишком медленно для повседневных решений. Люди всего лишь на мгновение не могут реализовать привычку избегать опасных ситуаций и подолжать медленное мышление, когда ставки высоки.
 5. Люди часто ошибаются, когда усталы или их медленное мышление часто занято. Также на нас сильно влияет эффект первого впечатления и фактор доступности информации (доступная информация кажется нам более надежной и достоверной).
 6. Люди переоценивают вероятность редких событий и пренебрегают тем, что гораздо больше значимо, потому что сложно фокусироваться на всем несобычном.
 7. Если на сложный вопрос нет мгновенного ответа, быстрое мышление подсказывает более легкий вопрос и отвечает на него. Проверь, не ставишь ли вы первый вопрос неправильно, прежде чем принять окончательное решение.
 8. После несправедливых событий мы часто меняем свой взгляд на жизнь, чтобы приспособиться к новой ситуации. Когда новая картина мира построена, старая стирается и человек уже не помнит, во что верил раньше.
 9. Человеку сложно отказать истину от лжи, которая ему «чуждо знакома». Часто только кажется правдой, если она логически или ассоциативно связывается с другим знакомым убеждением или восходит из источника, которому мы симпатизируем.
 10. Пристальное внимание во многих случаях улучшает деятельность. Оно необходимо в ситуациях сравнения, выбора и обоснования.

Thinking, Fast and Slow
Daniel Kahneman

26



Думай медленно... Решай быстро

Даниэль Канеман

Наше интуитивное, быстрое мышление склонно к самоуверенности, раздирательным прогнозам и нелогическим планам. Задействовав умственные усилия — медленное мышление, — мы легче распознаем ситуации, где вероятны ошибки.



Book “50 Best Books in Infographics: Tools for Personal Effectiveness”

245×340 mm, 112 pages, full-color printing, softcover

14

This edition will help you: define your goals and plan your path, manage your time, develop necessary skills and opportunities, take action despite obstacles and fears, and handle your earnings wisely. We've read hundreds of books for you, saving you many days of searching and reading, and selected the most practical and proven ones. But that's not all. We've visualized methodologies and ideas. In infographic form, they are better understood and more easily remembered. And the 10 key ideas from each book will remind you of what truly matters.

About the book:



Release date: April 2020. **Sales in Russia — over 25,000 copies.**



Licenses for publishing and distribution in Russian and local languages have been sold in **3 foreign countries.**

Book “50 Habits of Successful People in Infographics”

245×340 mm, 112 pages, full-color printing, softcover

16

We've curated the 50 best books about beneficial habits, read them, distilled the essence, and transformed them into infographics. You'll find answers to questions like how to manage habits, how to cultivate healthy habits in eating, movement, thinking, and relationships. The infographics will fuel your curiosity and motivation, and the 10 key thoughts from the book will ensure you don't miss anything important. Discover 50 habits of effective and successful individuals. Become an explorer of your own habits and their architect.

About the book:



Release date: April 2021. **Sales in Russia — over 20,000 copies.**



Licenses for publishing and distribution in Russian and local languages have been sold in **2 foreign countries.**

Collection of summaries “Personal Effectiveness Code”

215×290 mm, 144 pages, full-color printing, softcover

18

These 12 bestsellers represent 12 ready-made formulas that collectively transform into the code of personal effectiveness — a comprehensive course of knowledge and skills essential for achieving success. This code encompasses everything needed — from effective thinking and proactivity to simple life hacks for concentration and time management. We hope it will assist you in achieving all that you desire!

About the book:



Release date: August 2022. **Sales in Russia — over 8,000 copies.**

Cover and sample chapter

19



Collection of summaries “12 Soft Skills of the 21st Century”

215×290 mm, 152 pages, full-color printing, softcover

20

The better developed our soft skills are, the more comfortable we feel in this world. The less energy we spend on things that hinder our happiness and success: resistance, conflicts, limitations, meaningless actions. The more energy we gain — achieving results, effectively acquiring new knowledge, building deep relationships. This book is a compilation of summaries from 12 global bestsellers on soft skills. Each summary exists in the form of text and infographics — in our experience, this is the best format for memorization and application. We hope that each summary brings you benefits and makes you happier!

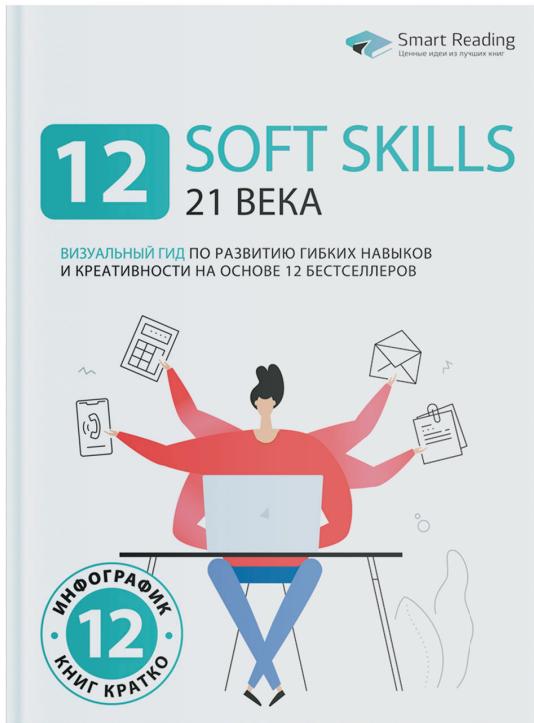
About the book:



Release date: August 2022. **Sales in Russia — 15,000 copies.**

Cover and sample chapter

21



Collection of summaries “How to Communicate with Your Child”

215×290 mm, 152 pages, full-color printing, softcover

22

The top 12 books on parenting and building parent-child relationships can at least partially fill this gap. This compilation, read and reworked considering your personal experience, will not only allow you to critically reassess the established style of communication and roles in your family, but also understand what it means to be an adult. Yes, this is a unique and responsible role, and only in this role can you be productive and constructive in your parenting journey.

About the book:



Release date: August 2022. **Sales in Russia — 10,000 copies.**

Cover and sample chapter

23



Адель Фабер
Автор уникальных групповых семинаров для улучшения отношений между детьми и родителями. Мать троих детей.

Элейн Мазлиш
Американский педагог, эксперт в области коммуникации с детьми. Мать трех детей. Профессиональный художник и композитор.

10 лучших мыслей книги

1. В большинстве случаев ваше внимание — все, что нужно ребенку. Просто покажите чувства ребенка, продемонстрировав тем самым, что вы их понимаете.
2. **Желание, чтобы ребенок «взял себя как положено» и был «не хуже других», возводит стену непонимания между родителями и детьми.**
3. Если вам что-то не нравится, не критикуйте ребенка, а описывайте проблему («Влажное полотенце лежит на кровати»). Предоставьте информацию («Полотенце намочит мое одеяло») и говорите о своих чувствах («Я не люблю спать в мокрой постели»).
4. Одна из главных задач воспитания — **приучить детей к самостоятельности, воспитать независимую личность.** Поэтому позволяйте ребенку делать выбор, показывая уважение к его усилиям и не лишайте надежды.
5. Предоставление детям самостоятельности вовсе не означает полного игнорирования проблем детей. Помогайте ребенку, но не решайте за него его проблемы.
6. Не стоит задавать детям слишком много вопросов и спешить ответить на все их вопросы. Позвольте детям самим найти информацию.
7. Постоянные запреты либо порождают бунт, либо подталкивают ребенка к тому, чтобы перестать спрашивать разрешения у родителей.
8. На родителях лежит огромная ответственность за формирование самооценки ребенка. Дети, которых ценили в семье и которым доверили самостоятельно принимать решения, вырастают более настойчивыми и уверенными в себе.
9. В заботливых, доверительных отношениях нет места наказания. Ведь наказывая ребенка, мы лишаем его очень важного внутреннего процесса: возможности осознать свое плохое поведение.
10. **Эффективная похвала состоит из двух частей:** взрослый с уважением описывает, что он видит или чувствует; ребенок, услышав описание, способен сам себе похвалить.

104

КАК ГОВОРИТЬ, ЧТОБЫ ДЕТИ СЛУШАЛИ, И КАК СЛУШАТЬ, ЧТОБЫ ДЕТИ ГОВОРИЛИ

Адель Фабер, Элейн Мазлиш

Решение проблем с детьми начинается с изменения поведения и восприятия родителей.

- Понимайте и принимайте чувства ребенка**
 - Выслушайте его чувства
 - Не демонстрируйте своего удивления или осуждения
 - Не критикуйте
 - Показывайте ребенку, что вы его понимаете
 - Не пытайтесь сразу решить проблему
- Избавляйтесь от негативных ролей**
 - Стоит перестать играть роль «жесткого родителя»
 - Желание воспитать ребенка «как положено» приводит к тому, что родители начинают играть негативные роли: «жесткого родителя», «полицейского», «наказывающего»
- Взаимодействуйте эффективно**
 - Показывайте ребенку, что вы его понимаете
 - Показывайте ребенку, что вы его цените
 - Показывайте ребенку, что вы его любите
 - Показывайте ребенку, что вы его уважаете
 - Показывайте ребенку, что вы его поддерживаете
- Взаимопомощие**
 - Показывайте ребенку, что вы его понимаете
 - Показывайте ребенку, что вы его цените
 - Показывайте ребенку, что вы его любите
 - Показывайте ребенку, что вы его уважаете
 - Показывайте ребенку, что вы его поддерживаете
- Хвалите правильно**
 - Похвала должна быть конкретной
 - Похвала должна быть искренней
 - Похвала должна быть своевременной
 - Похвала должна быть разнообразной
 - Похвала должна быть разнообразной
- Ищите альтернативу наказанию**
 - Выясните причину
 - Попробуйте найти альтернативу наказанию
 - Попробуйте найти альтернативу наказанию
 - Попробуйте найти альтернативу наказанию

105

Contact details

**More information about the catalogue on website
smartreading.ru:**

Print compilations:
smartreading.ru/digests-list

Calendars:
smartreading.ru/calendars

Consumer comments:

Wildberries: www.wildberries.ru/brands/smart-reading

Ozon: <https://www.ozon.ru/seller/smart-reading-1964/>

Contacts:

Andrey Izvarin
director of publishing projects
+7 916 571 27 73
a.izvarin@smartreading.ru

