**What to do心理情景应对系列**

如何在众多外文读物中找到适合孩子阅读的读物

读物是否能培养孩子健康发展的能力

如何在阅读中增进父母与孩子的情感

如何获知孩子的能力得到培养

What to do系列是美国心理学学会旗下专门出版童书、绘本的品牌Magination Press的旗舰产品。针对青少年成长阶段常见的12个场景，关注青少年的心理健康发展，汇集心理学权威专家而成。

Magination Press是美国心理学学会(American Psychological Association)旗下专门出版少儿图书的出版品牌. Magination Press成立于1987年, 在心理及精神健康和发展相关领域,是全美规模最大、最权威的出版社。

Magination Press专注于出版独具创新性的图书，帮助4-18岁的孩子应对成长过程中随时可能出现的各种问题与挑战。依托于美国心理学学会的平台，Magination Press汇集了大量心理学的权威专家，专门针对青少年每个年龄段的心理特征，编写出了适合心理年龄发育的图书。使得青少年读者可以容易的适应生活。也帮助父母和孩子的照顾者可以轻松的应对青少年教育中遇到的挑战。正是心理学与文学相结合的力量才使得Magination Press的图书与众不同。

What to do系列研究了青少年发展中常见的心理情景，如了解社会实时、恐惧、分离焦虑、害羞、不完美的个体、嫉妒、坏习惯、睡眠问题、愤怒、强迫症、消极情绪和焦虑等。并且根据这些情景设计故事情节，让青少年易于通过故事了解问题，并在故事中了解缓解并克服这些问题的方法。同时，父母可与孩子在伴读的过程中，了解孩子的思想，增进亲子情感。同时，了解孩子的能力培养。

What to do系列是非常经典的青少年心理健康发展读物，多次获得全美图书大奖

**全美妈妈挚爱大奖金奖(Mom's Choice Awards) 2009、2013、2018**

A Kid's Guide to Overcoming Problems With Anger

A Kid's Guide to Overcoming Problems With Sleep

A Kid's Guide to Handling Envy and Jealousy

**全美育儿出版物金奖（A Gold NAPPA (National Parenting Publications Awards) Winner 2005、2007、2008、2017**

A Kid's Guide to Overcoming Anxiety

A Kid's Guide to Overcoming OCD

A Kid's Guide to Overcoming Nail Biting and More

A Kid's Guide to Overcoming Social Anxiety

<https://www.apa.org/pubs/magination/browse?query=series:What+to+Do+Guides+for+Kids+Series>